

## Меню 2-недельное сад (летнее)

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
<p><b>Завтрак:</b> Макароны, запеченные с сыром 140/10 Чай сладкий с лимоном 180 Бутерброд с маслом и яйцом 40/8/20</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 30 Свекольник с мясом со сметаной 200 Или (Уха из рыбы со сметаной 200) Печень говяжья по- бефстрогановски 70/130 Греча 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Какао с молоком 180 Булочка веснушка 80</p> <p><b>Ужин:</b> Каша рисовая молочная 190 Молоко 180 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> Икра овощная 60 Щи с мясом со сметаной 200 Котлета рыбная 70 Пюре картофельное 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Суфле творожное с повидлом 100/50 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 15</p> <p><b>Ужин:</b> Плов с мясом 180 Чай сладкий с лимоном 180 Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая молочная 190 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/ 8</p> <p><b>Завтрак 2</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> Салат «Зимний» 60 Суп полевой с мясом со сметаной 200 или рассольник с мясом со сметаной 200 Котлета куриная 70 Капуста тушеная 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет 150 Хлеб пшеничный 15 Молоко 180 Печенье 15</p> <p><b>Ужин</b> Жаркое из печени или с мясом 180 Чай с лимоном 180 Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша манная молочная 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> Салат витаминный 60 или свекла долька 60 Суп картофельный кудрявый с курами и со сметаной 200 Пюре картофельное 130 Гуляш из отварного мяса 70 или Зразы мясные 70 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Запеканка из творога с молочным соусом 100/50 Чай сладкий с лимоном 180 Хлеб пшеничный 15</p> <p><b>Ужин:</b> Макароны, запеченные с сыром 100\16 Молоко 180 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 190 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом и с яйцом 40/8/20</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 30 Щи с мясом со сметаной 200 Запеканка рисовая с мясом с овощной подливой 140\40 Или (котлета мясная с рисом и овощной подливой 70/110/40 Кисель 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Пирог с яблоком 80 Снежок 180</p> <p><b>Ужин:</b> Каша гречневая молочная 190 Молоко 180 Хлеб пшеничный 30 Вафля 20</p>
6 День - Понедельник	7 День - Вторник	8 День - Среда	9 День - Четверг	10 день - Пятница
<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая рассыпчатая 130/10 Чай сладкий с лимоном 180 Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 30 Борщ с мясом со сметаной 200 Тефтели рыбные 70 Картофельное пюре 130 Компот их сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Ватрушка с повидлом 80 Кофе напиток с молоком 180</p> <p><b>Ужин:</b> Капуста тушеная с мясом 180 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 30,</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом и яйцом 40/8/20</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> икра из свеклы зеленым горошком 60 Суп картофельный с клецками с мясом со сметаной 200 Овощное рагу 130 Рулет мясной 70 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Сырники творожные с киселем 100/50 Хлеб пшеничный 15 Молоко 180</p> <p><b>Ужин:</b> Каша манная молочная 190 Молоко 180 Хлеб пшеничный 30 Вафли 20</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» молочная 190 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом и сыром 40/5/15</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> Винегрет 60 Суп картофельный с рыбой и со сметаной 200 Суфле из печени 70 Макароны отварные с овощной подливой 120\40 Фруктовый напиток 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет 150 Молоко 180 Хлеб пшеничный 15 Вафля 20</p> <p><b>Ужин:</b> Овощное рагу с курицей 180 Хлеб пшеничный 30 Печенье 15 Чай сладкий с лимоном 180</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> Салат овощной с зеленым горошком 60 или Салат из свеклы 60 Суп гороховый с мясом 200 Биточки куриные 70 Картофельное пюре 130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник</b> Йогурт 180 Плюшка 80</p> <p><b>Ужин:</b> Рыба запеченная в омлете 150 Чай сладкий 180 Хлеб пшеничный 30</p>	<p><b>Завтрак:</b> Творожная запеканка с молочным соусом 100/50 Какао с молоком 180 Бутерброд с маслом 40/8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 75</p> <p><b>Обед:</b> салат крестьянский 60 Суп картофельный с курами со сметаной с гренками 200/10 Голубцы ленивые (формовые) 140\40 Соус томатный или капуста с мясом 150 Бигус 180 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 38</p> <p><b>Полдник:</b> Яйцо 40 Хлеб пшеничный 15 Мармелад 15 или печенье 30 или зефир 15 Чай сладкий 180</p> <p><b>Ужин:</b> Каша «Дружба» 190 молоко 180 Хлеб пшеничный 30</p>

## Меню 2- недельное ясли (летнее)

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
<p><b>Завтрак:</b> Макароны запеченные с сыром 110 Чай сладкий с лимоном 150 Бутерброд с маслом и яйцом 30/6/20</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 20 Свекольник с мясом со сметаной 150 или ( Уха из рыбы со сметанной 150) Печень говяжья по- бефстрогановски 60 Греча 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Какао с молоком 150 Булочка веснушка 70</p> <p><b>Ужин:</b> Каша рисовая молочная 150 Молоко 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом и сыром 30/5/8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> Икра овощная 40 Щи с мясом со сметаной 150 Котлета рыбная 60 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Суфле творожное с повидлом 80\50 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 10</p> <p><b>Ужин:</b> Плов с мясом 160 Чай сладкий с лимоном 150 Хлеб пшеничный 20</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом 30/6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> Салат «Зимний» 40 Суп полевой с мясом со сметаной 150 или рассольник мясом со сметаной 150 Котлета куриная 60 Капуста тушеная 100 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет 130 Хлеб пшеничный 10 Молоко 150 Печенье 15</p> <p><b>Ужин:</b> Жаркое с печенью или с мясом 150 Молоко 150 Хлеб пшеничный 20</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша манная молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 30/6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукты 70</p> <p><b>Обед:</b> Салат витаминный 40 или свекла долька 40 Суп картофельный кудрявый с курами и со сметаной 150 Пюре картофельное 110 Гуляш из отварного мяса 60 или Зразы мясные 60 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Запеканка из творога с молочным соусом 80/50 Чай сладкий с лимоном 150 Хлеб пшеничный 10</p> <p><b>Ужин:</b> Макароны запеченные с сыром 110 Молоко 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом и яйцом 30/6/20</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 18 Щи с мясом со сметаной 150 Запеканка рисовая с мясом и овощной подливой 120\30 Или (котлета мясная с рисом с овощной поливой ) 60/100/30 Кисель 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Пирог с яблоком 70 Снежок 150</p> <p><b>Ужин:</b> Каша гречневая молочная 150 Молоко 150 Хлеб пшеничный 20 Вафля 20</p>
6 День - Понедельник	7 День - Вторник	8 День - Среда	9 День - Четверг	10 день - Пятница
<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая рассыпчатая 120/10 Чай сладкий с лимоном 150 Бутерброд с маслом и сыром 30/5/8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 20 Борщ с мясом со сметаной 150 Тефтели рыбные 60 Картофельное пюре 110 Компот их сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Ватрушка с повидлом 70 Кофе напиток с молоком 150</p> <p><b>Ужин:</b> Капуста тушеная с мясом 150 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 20</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом и яйцом 30/6/20 0</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> икра из свеклы зеленым горошком 40 Суп картофельный с клецками с мясом со сметаной 150 Овощное рагу 100 Рулет мясной 60 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Сырники творожные с киселем 80/50 Хлеб пшеничный 10 Молоко 150</p> <p><b>Ужин:</b> Каша манная молочная 150 Молоко 150 Хлеб пшеничный 20, Вафли 20</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом и сыром 30/5/8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> Винегрет 40 Суп картофельный с рыбой и со сметанной 150 Суфле печеночное 60 Макароны отварные с овощной подливой 100\30 Фруктовый напиток 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет 130 Молоко 150 Хлеб пшеничный 10 Вафли 20</p> <p><b>Ужин:</b> Овощное рагу с курицей 150 Хлеб пшеничный 20 Печенье 15 Чай сладкий с лимоном 150</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с маслом 30/6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> Салат овощной с зеленым горошком 40 или Салат из свеклы 40 Суп гороховый с мясом 150 Биточки куриные 60 Картофельное пюре 110/30/10 Компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник</b> Йогурт 150 Плюшка 70</p> <p><b>Ужин:</b> Рыба запеченная в омлете 130 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 20</p>	<p><b>Завтрак:</b> Творожная запеканка с молочный соус 80/50 Какао с молоком 150 Бутерброд с маслом 30/6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 70</p> <p><b>Обед:</b> салат крестьянский 40 Суп картофельный с курами со сметаной с гренками 200/10 Ленивые голубцы формовые 120\30 Соус томатный или капуста с мясом 130 Бигус 160 компот из сухофруктов 150 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Яйцо 40 Хлеб пшеничный 15 Мармелад 15 или печенье 15 или зефир 15 Чай сладкий 150</p> <p><b>Ужин:</b> Каша «Дружба» 150 молоко 150 Хлеб пшеничный 20</p>

